

Speiseplan 05.07. – 11.07.21 KW 27

	Tagessuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert	Allergene
Montag	Champignoncremesuppe g/2 131 kcal	Schweinebraten 🐷 mit Rahmsoße g 202 kcal Rosenkohl 44 kcal Kartoffeln 105 kcal	Hühnerfrikassee aC/c/2 182 kcal Erbsen 87 kcal Reis 219 kcal	Bananen-Split-Creme f/g 123 kcal	Allergene a glutenhaltiges Getreide aA Weizen aB Roggen aC Gerste aD Hafer aE Dinkel aF Kamut® (Khorasan-Weizen) oder deren Hybridstämme b Krebstiere und Krebsprodukte c Ei und Eiprodukte d Fisch und Fischprodukte e Erdnüsse und Erdnussprodukte f Soja und Sojaprodukte g Milch und Milchprodukte h Schalenfrüchte hA Mandel hB Haselnüsse hC Walnüsse hD Cashewnüsse hE Pekannüsse hF Paranüsse hG Pistazien hH Makadamia oder Queenslandnüsse i Sellerie und Sellerieprodukte j Senf und Senfprodukte k Sesamsamen und Sesamprodukte l Schwefeldioxid und Sulfite m Süßlupinen und Süßlupinenprodukte n Weichtiere und Weichtierprodukte Zusatzstoffe 1 mit Konservierungsstoff 2 mit Antioxidationsmittel 3 mit Geschmacksverstärker 5 mit Süßungsmitteln 7 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln 9 mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 10 enthält eine Phenylalaninquelle 12 mit Farbstoff 13 geschwefelt 14 gewachst 15 geschwärzt 16 mit Phosphat 28 mit Schmelzsalzen
Dienstag	Kraftbrühe mit Gemüse i 40 kcal	Cevapcici aA/c/j (Hackfleischröllchen) 254 kcal Paprikasoße j/1/7/12 46 kcal Bunter Salat 30 kcal Kartoffelspalten aA 225 kcal	Milchreis g 375 kcal heiße Kirschen 68 kcal	Erdbeerquark g 136 kcal	
Mittwoch	Blumenkohlcremesuppe g 132 kcal	Gebackene Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt g 369 kcal Kräuterquark g 137 kcal Möhrensalat 1 87 kcal	Schweinegulasch 🐷 280 kcal Prinzessbohnen 60 kcal Kartoffeln 105 kcal	Mirabellenkompott 2 47 kcal	
Donnerstag	Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen i 16 kcal	Hähnchengeschnetzeltes mit Gemüsestreifen i 131 kcal Bio-Penne* aA 225 kcal	Kartoffelauflauf c/g 424 kcal Tomatensoße 63 kcal Bunter Salat 30 kcal	Buttermilchdessert Gartenfrucht g 113 kcal	
Freitag	Brokkolicremesuppe g 131 kcal	Rotbarsch paniert aA/d 318 kcal Remoulade aA/c/j/5 289 kcal Kartoffelsalat c/j/1/7/12 270 kcal	Spinatomelette aA/c/g/12 267 kcal Kräutersoße 68 kcal Kartoffelpüree g 114 kcal	Pfirsich-Maracujajoghurt g 85 kcal	
Samstag	Möhre-Apfelcremesuppe g/2 135 kcal	Linseneintopf vegetarisch i 329 kcal	Frikadelle 🐷 aA/c/j 315 kcal Möhrenuntereinander 322 kcal	Grießpudding aA/g 101 kcal	
Sonntag	Rinderbrühe mit Rindfleisch und Gemüse i 37 kcal	Rinderbraten 12 mit Rinderbratensoße 202 kcal Rosenkohl 44 kcal Kartoffeln 105 kcal	Putenbrust mit Geflügelrahmsoße g 180 kcal Blumenkohl 58 kcal Kartoffeln 105 kcal	Portion Eis a/g 188 kcal	



Stand: Februar 2021 * aus kontrolliert biologischem Anbau. Die Gourmetplan GmbH ist zertifiziert nach DE-ÖKO-039. 🐷 enthält Schweinefleisch
 Technologisch bedingte Spuren der oben genannten Allergene und kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe können nicht vermieden werden!

Wir wünschen guten Appetit!