

**Speiseplan 05.10. – 11.10.2020 KW 41**

	Tagessuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert	Allergene
<b>Montag</b>	Spargelcremesuppe g 130 kcal	Omelett c/g auf Champignonragout c/g/2 254 kcal Kartoffeln 105 kcal	Rindergeschnetzeltes mit Gemüsestreifen i 138 kcal Kartoffelpüree g 114 kcal	Schokoladenpudding g 115 kcal	<b>Allergene</b> a glutenhaltiges Getreide aA Weizen aB Roggen aC Gerste aD Hafer aE Dinkel aF Kamut® (Khorasan-Weizen) oder deren Hybridstämme b Krebstiere und Krebsprodukte c Ei und Eiprodukte d Fisch und Fischprodukte e Erdnüsse und Erdnussprodukte f Soja und Sojaprodukte g Milch und Milchprodukte h Schalenfrüchte hA Mandel hB Haselnüsse hC Walnüsse hD Cashewnüsse hE Pekannüsse hF Paranüsse hG Pistazien hH Makadamia oder Queenslandnüsse i Sellerie und Sellerieprodukte j Senf und Senfprodukte k Sesamsamen und Sesamprodukte l Schwefeldioxid und Sulfite m Süßlupinen und Süßlupinenprodukte n Weichtiere und Weichtierprodukte  <b>Zusatzstoffe</b> 1 mit Konservierungsstoff 2 mit Antioxidationsmittel 3 mit Geschmacksverstärker 5 mit Süßungsmitteln 7 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln 9 mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 10 enthält eine Phenylalaninquelle 12 mit Farbstoff 13 geschwefelt 14 gewachst 15 geschwärzt 16 mit Phosphat 28 mit Schmelzsalzen
<b>Dienstag</b>	Minestrone i 45 kcal	Hähnchenmedaillon mit Rosmarinsoße 180 kcal Farmersalat i/1 163 kcal Kartoffelspalten aA 225 kcal	Marillenknödel aA/g/1/2/12 421 kcal Vanillesoße g 142 kcal Aprikosenkompott 62 kcal	Rote Grütze 1 98 kcal Vanillesoße g 19 kcal	
<b>Mittwoch</b>	Möhre-Ingwercremesuppe g 126 kcal	Linseneintopf mit frischem Gemüse i und Mettwurst 🐷 1/2 524 kcal	Bolognese Art (vom Rind) i 177 kcal Bunter Salat 30 kcal Nudeln aA 266 kcal	Karamellpudding g 138 kcal	
<b>Donnerstag</b>	Buchstabensuppe aA/c/i 40 kcal	Hähnchenschnitzel „Hawaii“ g 167 kcal Currysoße 58 kcal Erbsen 87 kcal Reis 219 kcal	Nudelpfanne mit Gemüse aA 431 kcal Käsesoße g/28 52 kcal Bunter Salat 30 kcal	Mascarponecreme g 128 kcal	
<b>Freitag</b>	Tomatencremesuppe g 111 kcal	Heringsstipp c/d/g/j/2/5 346 kcal Kartoffeln 105 kcal	Rühreitaler c/g 110 kcal Rahmspinat g 90 kcal Kartoffeln 105 kcal	Kefirdessert Himbeere g 103 kcal	
<b>Samstag</b>	Kartoffel-Kürbiscremesuppe g/12 132 kcal	Reiseintopf mit Rindfleisch 344 kcal	Käsespätzle aA/aE/c/g mit Röstzwiebeln 808 kcal Möhrensalat 1 87 kcal	Vanillequark g/12 139 kcal	
<b>Sonntag</b>	Hühnerbrühe mit Eierstich aC/c/g/i 26 kcal	Putenbrust mit Geflügelrahmsoße g 180 kcal Schwarzwurzeln 2 45 kcal Kartoffeln 105 kcal	Schweinemedallions 🐷 mit Mediterraner Soße 174 kcal Prinzeßbohnen 60 kcal Kartoffelgratin c/g 227 kcal	Portion Eis a/g 188 kcal	



Stand: September 2020 \* aus kontrolliert biologischem Anbau. Die Gourmetplan GmbH ist zertifiziert nach DE-ÖKO-039. 🐷 enthält Schweinefleisch  
 Technologisch bedingte Spuren der oben genannten Allergene und kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe können nicht vermieden werden!

Wir wünschen guten Appetit!